



Mitt barn ska få glasögon

Frågor och svar till dig som ska köpa ditt barns första glasögon

Hur vet ortoptisten/läkaren att mitt barn behöver glasögon?

Vi ger ögondroppar som får barnets ögon att slappna av och därefter kan brytningsfel mätas i en apparat som kallas autorefraktometer. Den anger styrkan på glasögonen. Om barnet är yngre än 4 år mäts detta vanligen manuellt av en ögonläkare. Metoden innebär att man lyser med en speciell lampas in i ögonen.

Ska glasögonen vara på jämt?

I de flesta fall ska glasögonen vara på hela dagarna. Idag görs de flesta glasögon av plast, vilket innebär mindre risk för skada vid lek och idrott.

Varför vill inte mitt barn ha sina glasögon?

Det kan ta tid att vänja sig vid glasögonen. Det tar också tid innan hjärnans synceller utvecklas vilket är en förutsättning för att få bättre syn. Om barnet inte vill ha eller tittar över glasögonen kan ögondroppar ordinerar under en tid. Dropparna gör barnet mer beroende av glasögonen.

Ska mitt barn verkligen ha så starka glasögon?

Alla glas är individuellt anpassade och du ser förmodligen sämre i ditt barns glasögon.

Hur många år måste mitt barn ha glasögon?

Det beror på olika faktorer såsom glasögonstyrkan och synförmågan. Viktigaste perioden att bära glasögon är under synutvecklingen, som sker framför allt i tidiga barn- domen upp till yngre tonåren. I tonåren/vuxen ålder kan inte syncellerna i hjärnan utvecklas, glasögon kan då inte förbättra den syn som inte tränats upp under barndomen.

Hur vanligt är det att barn får glasögon?

Ungefär 10% av barn under skolåldern får glasögon.

Vilken optiker ska vi gå till?

Viktigast är att optikern är legitimerad. Ögonkliniken får inte rekommendera någon särskild optiker. Det är viktigt att barnet får vara med vid val av båge.

Vad kostar ett par glasögon?

Priset varierar beroende på vad man väljer för båge. Det man kan tänka på är: pris, sortiment, service, försäkringar. Jämför olika optiker! I samarbete med optikern får man hitta en båge som passar i form och prisklass.

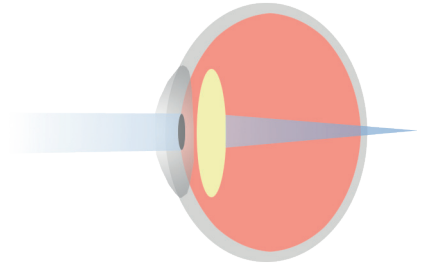
Finns det några bidrag?

Glasögon till barn under 8 år och boende i Östergötland är alltid receptbelagda och därmed bidragsberättigade. Bidraget ges högst en gång per år och nuvarande summa är 600 kronor.

Det finns tre typer av brytningsfel

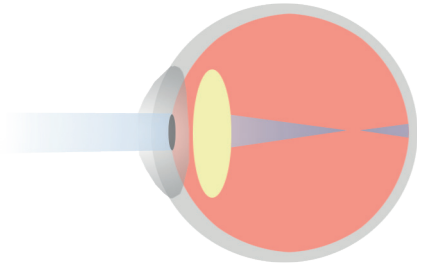
1. Hyperopi - översynthet

Ögat är för kort vilket är vanligt hos barn. Vid medelmåttig hyperopi kan barnet se bra på både långt och nära håll med ansträngning. Barnet får så kallat plusglas = förstorande glas.



2. Myopi - närsynthet

Ögat är för långt. Barnet ser bra på nära håll men inte på långt håll. Närsynthet är inte vanligt på små barn, debuterar oftast först i skolåldern. Barnet får så kallade minusglas = förminskande glas.



3. Astigmatism

Hornhinnan bryter olika i olika plan. Ögat är som en boll som kläms ihop och blir oval. Barnet har svårt att se detaljer framförallt på långt håll. Astigmatism har man ofta i kombination med översynthet eller närsynthet. Barnet får så kallade cylinderglas, vars axelläge anges som till exempel 180°.

Anteckningar

Synutvecklingen

Denna sker i hjärnans synbark. Vid födseln är synen mindre än 10%. I 5-6-års åldern är synutvecklingen nästan klar, men viss utveckling sker till 10-12 års ålder. Utvecklingen sker tack vare att ögat får en klar bild som vidareförmedlas till hjärnan och därmed utvecklar synceller. Om inte glasögonen används blir bilden inte klar och syncellerna utvecklas inte normalt. Denna “underutveckling” av synceller kan inte förbättras senare i livet.

Vid frågor kontakta din behandlande ortoptist.

Hitta vård på www.1177.se

Genom att gå in på www.1177.se kan man enkelt och säkert kontakta vården via webben, dygnet runt. Man kan bland annat boka tid hos ortoptist.

Rådfrågning: 010-105 96 15

Röstbrevlåda: 010-103 23 32

Ortoptisterna, Ögonkliniken
Universitetssjukhuset i Linköping,
Motala och Vrinnevisjukhuset i Norrköping



Region
Östergötland